

Informatie Metronidazol kuur

Geachte patiënt(e),

Om de specifiek schadelijke bacteriën die zich in uw mond onder het tandvlees bevinden te bestrijden, heeft u een recept voor een antibioticum gekregen. Het is van belang dat u, gedurende één week, dit drie maal daags inneemt verspreid over de dag (bij voorkeur om de 8 uur).

Bekijk alvorens u aan de kuur begint of u heeft ontvangen:
21 tabletten Metronidazol, 500 mg

De belangrijkste bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- Last van een metaalachtige smaak in de mond. Dit is geen probleem.
 - De urine kan een wat rode (donkerbruine) kleur krijgen. Dit is eveneens geen probleem.
 - Hoofdpijn, duizeligheid en oorsuizen
 - Allergie komt zelden voor.
 - Het dient aanbeveling tijdens de kuur geen alcohol te gebruiken. De combinatie kan aanleiding geven tot ernstige misselijkheid.
 - Tevens kan het gebruik van antibiotica de werking van de anticonceptie pil verminderen. *
-

Leest u, alvorens de voorgeschreven medicijnen te gebruiken, in alle gevallen ook de bijsluiter zorgvuldig door. Normaal gesproken geeft het gebruik van deze kuur geen enkel probleem wanneer u de voorschriften in acht neemt.

Mochten er toch problemen optreden die maken dat u het idee heeft dat u de kuur niet zou kunnen afmaken, neemt u dan contact met ons op. Staak de kuur bij voorkeur nooit zonder overleg met een van onze tandarts-parodontologen!

Er bestaat een kans op interacties met andere geneesmiddelen. Daarom is het goed met ons of de apotheker te bespreken in geval u ook andere medicijnen gebruikt.

Om ook de mondholte zo goed mogelijk te desinfecteren krijgt u een combinatie van 2 spoelmiddelen mee die beide een andere werking op de mond bacteriën hebben. Dit zijn een oxidant (Waterstofperoxide) en een anti-microbieel spoelmiddel (Perio-Aid®). Perio-Aid® smaakt bitter en kan een bruine aanslag geven op de tong. Deze bruine aanslag kan door uzelf worden beperkt door direct na het spoelen geen koffie, thee of rode wijn te nuttigen en niet te roken.

Spoelen met Perio-Aid® in combinatie met Waterstofperoxide ('s ochtends en 's avonds)

- 1) Verdun dopje Waterstofperoxide met een gelijke hoeveelheid water, spoel gedurende 2 minuten.
- 2) Spoel vervolgens met 1 maatdopje Perio-Aid® gedurende 1 minuut
- 2) Niet naspoelen met water!

Het is van belang te spoelen vanaf de initiële behandeling tot 1 week na het gebruik van de voorgeschreven antibiotica.

* Het advies van de Inspecteur Gezondheidszorg Tandheelkunde: *Aanvullende anticonceptieve maatregelen (zoals condooms) zijn noodzakelijk tijdens en tot zeven dagen na het gebruik van een kuur van breed-spectrum-antibiotica. Als tijdens deze zeven dagen de pilstrip op is, wordt aanbevolen zonder onderbreking te starten met de volgende strip.*

Uw tandvleesaandoening (parodontitis) vraagt om een intensieve behandeling. Het leren schoonhouden van uw gebit en een grondige professionele gebitsreiniging zijn essentiële stappen in de behandeling. Meestal is ons natuurlijk afweersysteem in staat ongewenste bacteriën onschadelijk te maken. Soms is echter een specifieke pathogene (= ziekteverwekkende) bacterie de oorzaak van een infectie. De tandarts-parodontoloog heeft besloten de behandeling te ondersteunen met een antibioticumkuur.

Wat is een antibioticum?

Antibioticum betekent letterlijk: tegen het leven. Antibiotica zijn van oorsprong natuurlijke stoffen die door micro-organismen (= niet met het oog waarneembare levende wezens zoals bijvoorbeeld bacteriën en schimmels) worden uitgescheiden om andere, concurrerende, micro-organismen te doden of te belemmeren in hun groei. Wetenschappers zijn erin geslaagd deze stoffen in grote hoeveelheden en in gezuiverde vorm als geneesmiddel te produceren. Sommige antibiotica kunnen zelfs geheel chemisch worden gemaakt. Antibiotica kunnen de groei van deze bacterie stoppen zodat het lichaam de tijd krijgt om de afweer te reorganiseren, de ziekteverwekker te doden en deze op te ruimen. De penicillinen werden het eerst ontdekt en is wellicht het meest bekende antibioticum. Inmiddels zijn er tientallen verschillende antibiotica, elk met een eigen specifieke werking. Antibiotica werken uitsluitend tegen bacteriën. Virussen zijn er niet gevoelig voor. Niet alle bacteriën zijn gevoelig voor alle antibiotica. Een antibioticumkuur wordt daarom effectief en verantwoord voorgeschreven als bekend is welke bacteriën bestreden moet worden en of deze gevoelig zijn voor een bepaald antibioticum.

Gebruik van antibiotica

Antibiotica gebruiken heeft alleen zin als dat precies volgens de voorschriften gebeurt. Als de kuur voortijdig wordt gestopt of de tabletten onregelmatig en niet precies volgens voorgeschreven dosering worden ingenomen, bestaat er een grote kans dat de infectie niet verdwijnt. Dit komt omdat dan niet alle ziekteverwekkende bacteriën zijn gedood en opgeruimd. Een ander risico van te vroeg stoppen is dat de bacterie resistent (= ongevoelig) kan worden voor dat antibioticum. Belangrijke oorzaken van resistentie zijn: onnodig en verkeerd gebruik van antibiotica. Het strikt opvolgen van de voorschriften van uw behandelaar helpt dan ook resistentie voorkomen. Als het om welke reden ook niet lukt u aan de voorschriften te houden moet u dit altijd melden bij uw behandelaar.

Bijwerkingen

Net als andere geneesmiddelen kunnen antibiotica bijwerkingen hebben. Neem als er ernstige bijwerkingen optreden of bij twijfel altijd contact op met uw tandarts-parodontoloog of huisarts en stop nooit op eigen initiatief met de kuur. Voorbeelden van ernstige bijwerkingen zijn ernstige diarree en allergische reacties zoals zwelling in de keel.

Antibiotica kunnen de werking van andere geneesmiddelen beïnvloeden en andersom. Als u andere medicijnen gebruikt, moet u dat aan uw behandelaar melden.

Antibiotica en diarree

Antibiotica zorgt ervoor dat infecties snel overgaan. Als er antibiotica worden ingenomen om een bepaalde ontsteking en infectie te bestrijden, kan dit ook gevolgen hebben voor de normale bacterieflora in het lichaam. Dit wil zeggen dat niet alleen de bacteriën die een rol spelen bij de ontsteking worden aangevallen door de antibiotica, maar ook de gezonde bacterieflora wordt aangetast. Het natuurlijke evenwicht in de darm raakt dan verstoord. Hierdoor kunnen er door het innemen van een antibioticakuur eventuele bijwerkingen optreden, zoals diarree. Ongeveer 5% tot 30% van de volwassenen en 11% tot 40% van de kinderen die een breed spectrum antibioticum gebruiken, krijgt last van diarree.

Uit een analyse (mei 2013) van alle studies naar het effect van probiotica op diarree door antibioticagebruik blijkt dat gebruik van probiotica tijdens een antibioticumkuur het risico op diarree met 64% verminderde. Ook andere bijwerkingen zoals buikkrampen, misselijkheid, zachte ontlasting, winderigheid en smaakstoornissen kwamen minder voor.

Wat zijn probiotica?

Probiotica zijn levende bacteriën. Er zijn veel verschillende soorten probiotische bacteriën. De meeste zijn lactobacillen of bifidobacteriën. De gedachte achter voedingssupplementen met probiotica is dat ze het microbiële evenwicht in de darm kunnen verbeteren en daardoor mogelijk de gezondheid kunnen bevorderen.

Bij aanschaf van probiotica kunt u kiezen tussen voedingssupplementen en zuivelproducten. In elke supermarkt worden producten waar probiotica in zijn verwerkt verkocht. Bij voedingssupplementen zitten de goede darmbacteriën in een capsule (bijv. travelbiotic), zakje of als poeder in een potje. Bij zuivelproducten zijn de bacteriën verwerkt in een melkdrankje (yakult) of yoghurt.

Indien u gevoelig bent voor diarree of merkt dat de antibiotica die wij voorschreven een nadelig effect op uw ontlasting hebben dan bevelen wij het gebruik van probiotica aan.