

## Spoelen met Perio-Aid® i.c.m. Waterstofperoxide®

Om ook de mondholte zo goed mogelijk te desinfecteren krijgt u een combinatie van 2 spoelmiddelen mee die beide een andere werking op de mondbacteriën hebben. Dit zijn een oxidant (Waterstofperoxide) en een antimicrobieel spoelmiddel (Perio-Aid®).

### **Spoelen met Perio-Aid in combinatie met Waterstofperoxide** ('s ochtends en 's avonds)

- 1) Verdun dopje Waterstofperoxide met een gelijke hoeveelheid water, spoel gedurende ± 2 minuten
- 2) Spoel vervolgens met 1 maatdopje Perio-Aid® gedurende 1 minuut
- 3) Niet naspoelen met water!

#### **Instructie:**

- Neem de spoelvloeistof in de mond.
- Sluit de lippen. Houd de tanden een beetje van elkaar af.
- Pers de vloeistof zo mogelijk tussen de tanden en kiezen door.
- Gebruik hoofd, lippen, wangen en de tong om de vloeistof van achter naar voren door de mond te bewegen.
- Verdeel in gedachten de mond in 3 gedeelten: voortanden, rechterzijde en linkerzijde.
- Spoel met bolle wangen eerst de voortanden, daarna de rechterkant en dan de linkerkant.
- Spuug nu de vloeistof uit.
- Het advies is om de mond niet na te spoelen met water en niet te eten/ drinken binnen 30 minuten na het spoelen.
- Perio-Aid® smaakt bitter en kan een bruine aanslag geven op de tong. Deze bruine aanslag kan door uzelf worden beperkt door direct na het spoelen geen koffie, thee of rode wijn te nuttigen en niet te roken. Zodra u stopt met spoelen zal deze verkleuring verdwijnen. Na een aantal dagen kan uw smaak enigszins veranderen.

NB! Het is van belang te spoelen vanaf de initiële behandeling tot en met 1 week **na** het gebruik van de voorgeschreven antibioticumkuur.

Bij overgevoeligheid voor chloorhexidine kunnen blaasjes op wangen en lippen ontstaan. Neemt u in dat geval contact met ons op.