

Klachten na tandvleesoperaties

Vandaag heeft u een operatieve behandeling in de mond ondergaan. Graag geven wij u informatie over wat u kunt verwachten na deze behandeling.

Na de tandvleesoperatie die u heeft ondergaan zijn de nabezwaren over het algemeen **zeer beperkt**. Er kan zich eventueel enige pijn, zwelling, bloeding, verkleuring van het gezicht en vermoeidheid voordoen. Rust en eenvoudige pijnstillende middelen bieden vrijwel altijd uitkomst. Na vier tot vijf dagen verdwijnen deze verschijnselen als zij zich al voordeden. Soms is er ook sprake van een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd, maar dit is niet ernstig. Indien er echter temperatuurverhogingen optreden, kunt u contact met ons opnemen.

We plaatsen vaak zogenaamde **“erwtgaasjes”** tussen de kiezen om het tandvlees vlak na de operatie goed op zijn plaats te houden. *Deze moet u, als ze niet vanzelf loskomen, na een uur verwijderen.* In enkele gevallen zal een **wondverband** worden aangebracht. Het wondverband dient in de regel op zijn plaats te blijven. Als er stukjes afbreken is dit geen reden tot ongerustheid. De hechtingen kunnen eventueel, door de snelle genezing van het tandvlees, los gaan zitten. Vaak zijn deze draden oncomfortabel. U kunt ze dan gerust afknippen.

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Dan kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende middelen. Het merendeel van de patiënten ervaart in de periode na de ingreep geen noemenswaardige nabezwaren. Bij thuiskomst wordt geadviseerd om 3-4 uur na aanvang van onze behandeling 1 pijnstillert (paracetamol) te gebruiken en dat elke 3-4 uur te herhalen en 's avonds voor het slapen gaan nog een laatste. Neem **de volgende** om:

				en nog één voor het slapen gaan
--	--	--	--	---------------------------------

Met verdere **pijnbestrijding** is het van belang dat u het optreden van pijn vóór bent en niet pas weer een pijnstillert inneemt als u pijn ervaart. Daarom, mocht de pijn de volgende dag aanhouden, adviseren wij u het volgende regime: Paracetamol 500 mg tabletten. Hiervan slikt u 3x per dag 2 tabletten gedurende 3 à 4 dagen.

Indien er in de onderkaak is behandeld, kan het een enkele keer voorkomen, dat nadat de verdoving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip blijft. Als dat het geval is, moet u contact met de praktijk. Het normale gevoel zal in het algemeen na 2 tot 8 weken vanzelf weer terugkeren.

Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf weer over. Ook het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.

Mondhygiëne na tandvleesoperaties

De zijde van de mond waar de operatie heeft plaatsgevonden mag niet met een gewone tandenborstel, spiraalborstel of tandenstoker worden gereinigd omdat er dan beschadigingen aan de wond kunnen optreden. Uiteraard kunnen de andere gebieden in de mond wel normaal met de borstel etc. worden gereinigd. Het is belangrijk dat de wond geneest in een schone, plaque-vrije omgeving. Daarom werd een **mondspoeling (Chloorhexidine)** voorgeschreven/ meegegeven die de bacteriën in de mond doodt. Indien twee keer per dag ('s morgens en 's avonds) gedurende een minuut met deze

oplossing wordt gespoeld blijft de mond plaque-vrij. *Lees voor het gebruik eerst de gebruiksaanwijzing op de verpakking.* **Om maximaal effect van het spoelmiddel te hebben, poetst u eerst de rest van het gebit met tandpasta en spoelt u daarna de mond goed met water. Vervolgens gebruikt u het Chloorhexidine mondspoelmiddel.**

De spoeldrank smaakt bitter. Na ongeveer een week kan door het gebruik een bruine aanslag op de tong ontstaan, later ook op de tanden. Het eerste verdwijnt zonder verdere maatregelen, het tweede kan door mondhygiënische behandeling worden verwijderd. Het kan soms voorkomen dat na enige tijd

te hebben gespoeld er een branderig gevoel optreedt. De spoeldrank dient dan met een zelfde deel water te worden verdund. Ook kan het zijn dat uw smaak tijdelijk minder wordt. De fles op een donkere plaats bewaren en voor gebruik goed schudden. De inhoud is beperkt houdbaar.

Door te **roken** vermindert u de wondgenezing en zult u meer kans hebben op nabezwaren. Per individu kan dit variëren van gevoeligheid van het geopereerde gebied tot het krijgen van forse nabezwaren met koorts en zwelling.

Omdat het onplezierig kan zijn om niet te kunnen poetsen geven we in gevallen waar het operatiegebied dat toelaat een speciale **chirurgische tandenborstel** mee. Gebruik van deze borstel geeft een minimale kans op beschadiging van de operatie wond. U kunt deze borstel (vanafavond) naar behoefte gebruiken om de tandoppervlakken enigszins schoon te maken. Gebruik deze borstel **zonder tandpasta**. Eventueel kunt u de borstel in de chloorhexidine mondspoeling dopen. Doordat de haartjes dicht bij elkaar staan zuigt de borstel de vloeistof op. De borstelharen zijn heel erg zacht.

Bij eventuele **complicaties of ernstige klachten** zijn wij voor noodhulp 24 uur per dag telefonisch bereikbaar. In de volgende gevallen is het verstandig om contact op te nemen met de praktijk:

Als de bloeding niet stopt

Bij koorts (boven de 39° C)

Als de ongemakken na één week niet verdwenen zijn of zelfs toenemen

Als u zich ongerust maakt

Tijdens praktijken kunt u ons bereiken onder nummer 030-2870560. Bij ernstige klachten buiten de praktijken kunt u contact met ons opnemen via onze pieper, telefoon: 06-65001331. Luister goed naar de opdracht die u hoort; Spreek geen boodschap in, maar toets na het verzoek van de semafoon telefoniste **uw eigen 10-cijferige telefoonnummer** in (net- en abonneenummer!) en sluit af met een 'hekje'. Wij bellen u dan zo spoedig mogelijk terug. Door sommige mobiele telefonie providers wordt de semafoondienst niet ondersteund. Bel ons dan vanaf een vaste telefoonlijn.

Ons e-mail adres is: balie@paropraktijk.nl