

Het belang van een vaste volgorde geldt ook hier. Een veelgehoorde vraag is of een elektrische tandenborstel beter poetst dan een gewone handborstel. Met beide kunt u een goede mondhygiëne bereiken. Uit onderzoek blijkt echter dat sommige elektrische borstels efficiënter werken. Velen vinden een elektrische borstel ook prettiger in gebruik.



Instructie

- ◆ Plaats de borstelkop stevig op het handstuk. Houd de borstel in de palmgreep vast en plaats de haren van de borstelkop op de tanden enigszins schuin richting het tandvles (onder een hoek van ongeveer 80 graden). Probeer de lange haren precies tussen de tanden in te laten vallen. Zorg dat een klein deel van de haren op uw tandvles staat.
- ◆ Zet de borstel aan en plaats de borstelkop op uw achterste kies (let op de hoek!) en beweeg het kopje traag (in ± 2 seconden) van het achterste deel van de kies naar het voorste deel.
- ◆ Probeer zoveel mogelijk de ronding van de kies en de tandvlesrand te volgen. Verplaats de borstel nu naar de volgende kies en begin weer aan het achterste deel. Beweeg weer in ± 2 sec. naar het voorste deel van de kies.
- ◆ Laat de elektrische borstel het werk voor u doen. U hoeft niet hard te drukken of poetsbewegingen te maken.
- ◆ Gebruik ook de timer! Vele borstels geven elke 30 seconden een signaal (het apparaat stopt heel even). Dat is het moment om weer aan een nieuw deel van uw gebit te beginnen.



Vergeet niet om na afloop ook de borstel en borstelkop schoon te maken.

De eerste elektrische tandenborstel werd in 1939 ontwikkeld maar kwam pas in de 60-er jaren voor een groot publiek op de markt.

Elektrische