

# Rager



*In 1956 was de eerste tandpasta met fluoride te koop en rond 1960 kwamen de eerste ragers op de markt.*

*Ragers zijn te koop in diverse maten van klein tot zeer groot. Het is belangrijk om de juiste doorsnee van het borsteldeel van de rager te kiezen. Hoe groter de ruimte tussen de tanden en kiezen is, hoe groter de doorsnee moet zijn. In één mond kan het daarom beter zijn om verschillende maten ragers te gebruiken. Om de tandplak goed te verwijderen, voelt u met ragers enige weerstand als u deze tussen de tanden en kiezen beweegt.*

## Instructie

- ◆ Gebruik een rager altijd zonder tandpasta.
- ◆ Houd de rager vast tussen duim en wijsvinger vlak achter het borsteldeel. Zoek eventueel met de overige vingers steun op de kin. Duw de rager vanaf de buitenkant voorzichtig tussen de tanden en kiezen. Zorg dat de rager recht in de ruimte tussen de tanden wordt geplaatst.
- ◆ De metalen kern (spiraal) mag niet langs de tanden of kiezen en het tandvlees raspen.
- ◆ Beweeg de rager een paar keer heen en weer over de volle lengte van het borsteldeel. Deze borstelbewegingen over het tandoppervlak zorgen ervoor dat de tandplak wordt verwijderd. Het raakvlak met de tand kan vergroot worden door de insteekrichting enigszins schuin te maken vanuit verschillende richtingen. Oefen daarbij lichte druk uit op het tandvlees. Een deel van de borstelharen komt zo ook iets onder het tandvlees.
- ◆ Om makkelijk achter in de mond te kunnen ragen is het handig om de mond iets te sluiten zodat de spanning van de wangen vermindert. Soms helpt het de rager iets om te buigen.
- ◆ Reinig op deze wijze alle tussenuitruimten waarin een rager past. Ragers kunnen meerdere keren worden gebruikt. Spoel de gebruikte ragers daarom na afloop goed schoon en laat ze drogen. Gebruik van ragers en tandenstokers kunt u goed combineren.

