

Het gebruik van een spoelmiddel kan extra bescherming geven tegen het ontstaan van tandplak en gaatjes in tanden en kiezen. Vraag eventueel vooraf om advies. Ook de plaatsen die u met de tandenborstel niet bereikt, worden met een spoelmiddel beschermd. Mondspoelmiddel verlengt het effect van poetsen en zorgt tegelijk voor een frissere adem. De spoeltijd is afhankelijk van het te gebruiken product. Kijk voor specifieke instructies op de bijsluiter van het middel.

Rond 50 v.C. dronk men geitenmelk voor een prettige adem en spoelde men met bloed van een schildpad, met pure witte wijn of oude urine tegen mogelijke kiespijn.



Instructie

- ◆ Neem een maatdoopje vloeistof in de mond.
- ◆ Sluit de lippen. Houd de tanden een beetje van elkaar af.
- ◆ Pers de vloeistof zo mogelijk tussen de tanden en kiezen door.
- ◆ Gebruik hoofd, lippen, wangen en de tong om de vloeistof van achter naar voren door de mond te bewegen.
- ◆ Verdeel in gedachten de mond in 3 gedeelten: voortanden, rechterzijde en linkerzijde.
- ◆ Spoel met bolle wangen eerst de voortanden, daarna de rechterkant en dan de linkerkant.
- ◆ Spuug nu de vloeistof uit.
- ◆ Normaal gesproken is het advies: de mond niet naspoelen met water en niet te eten/drinken binnen 30 minuten na het spoelen.

Mondspoelmiddel