

Veterband/

gaasverband

Veterband of gaasverband heeft een groot contactvlak met het gebit en kan gebruikt worden bij de achterste kiezen en bij tanden of kiezen die geen buurman of -vrouw (meer) hebben. Ook bij implantaten is het gebruik van veterband of gaasverband heel geschikt.

Instructie

- ◆ Gebruik veterband of gaasverband altijd zonder tandpasta.
- ◆ Neem een stukje veterband van ongeveer 30 cm. Wikkel de uiteinden losjes om de middelvingers.
- ◆ Laat 10 cm band tussen beide middelvingers over. Pak vervolgens het veterband tussen duim en wijsvinger vast en houd een stukje van 3 cm band tussen beide duimen over. Zorg ervoor dat het stukje band niet gedraaid is. Zo heeft het veterband het grootste oppervlak.
- ◆ Breng het strak gespannen veterband voorzichtig achter een achterste tand of kies.
- ◆ Span het vervolgens rondom die tand of kies. Beweeg het band met de duimen in de mond en een zagende beweging heen en weer, voorzichtig naar het tandvlees toe.
- ◆ Om te voorkomen dat het veterband achter de kies vandaan glijdt, moet het in de bovenkaak iets naar boven en in de onderkaak iets naar onder worden geduwd.
- ◆ Gebruik voor elke volgende tand of kies een schoon stukje band door het van de ene middelvinger af te wikkelen en weer om de andere middelvinger op te winden.

U kunt eventueel ook katoenen sportschoenveters gebruiken. Vanuit hygiënisch oogpunt is het verstandig om deze regelmatig te wassen.



Al in 1886 ontwikkelde Johnson & Johnson voor het eerst kant-en-klaar steriel verband, hygiënisch verpakt en volledig afgesloten tot gebruik.