

Informatie Wortelcariës kuur

In uw mond is progressieve cariës geconstateerd die de worteloppervlakken van uw tanden en kiezen aantast. Het is gebleken dat bij mensen die een plotselinge toename van de cariësactiviteit vertonen het percentage streptococcon relatief verhoogd is. Om deze schadelijke bacteriën die zich in uw mond bevinden en cariës veroorzaken te bestrijden, heeft u twee individuele lepels, een fluoride spoelmiddel (ACT®) en een chloorhexidine-gel (Corsodyl-gel®) meegekregen

De komende 14 dagen dient u als volgt te werk te gaan:

- Eén maal per dag, na de normale gebitsreiniging, kunt u de individuele lepels vullen met een dun laagje Corsodyl-gel®. De lepels in de mond plaatsen en gedurende 5 minuten laten zitten.
 - Hierna de lepels uitnemen en de restjes Corsodyl-gel® goed uitspugen.
 - Vervolgens spoelt u grondig met de op de fles aangegeven hoeveelheid fluoride spoelmiddel gedurende 3 minuten.
 - Niet meer naspoelen met water!
-

De Corsodyl-gel® bevat chloorhexidine. Dit kan een zwarte verkleuring van de tong tot gevolg hebben. Ook kan er een donkere aanslag op uw gebitselementen ontstaan. Over ongeveer 4 weken zien wij u terug voor het verwijderen van deze aanslag en een tussentijdse controle. Eventueel wordt deze kuur herhaald na 3 maanden. Anders volstaat om aan het begin van elke maand 1 avond het hierboven beschreven protocol te herhalen.

Zoals u bekend is wordt cariës veroorzaakt door een combinatie van bacteriën (plaque) en voeding (suikers). Middels deze kuur onderdrukken wij de aanwezigheid van een aantal bacteriën waarvan wordt aangenomen dat zij potentieel cariogeen zijn.

Wij willen u erop wijzen dat, om in de toekomst verdere toename van de cariës te voorkomen, het van belang is dat u uw voedingsgewoonten nauwkeurig onderzoekt op gebruik van suikers. Het meermalen verspreid over de dag nuttigen van suikers bevordert de cariës activiteit (**bijvoorbeeld: het drinken van koffie of thee waar suiker aan toegevoegd is of het tussendoor eten van koekjes, snoep, etc.**)

Dat ook het verwijderen van de bacteriën (plaque) met de tandenborstel en andere hulpmiddelen van groot belang is mag voor zich spreken.